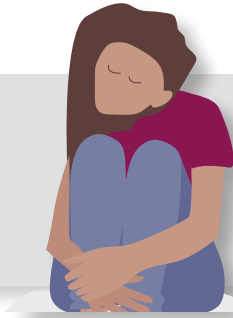


Virtual

# Grupos de apoyo de duelo comunitario

## No estas solo



Las personas y las familias en el centro de Massachusetts están lamentando la pérdida de personas importante (miembros de la familia, amigos, colegas) durante esta pandemia de COVID-19. Muchos están luchando para sobrellevar el trauma o el aislamiento. No todas las muertes se debieron al virus, pero el dolor ha sido universal.

Sentirse solo hace que el dolor sea aún más difícil, pero podemos encontrar apoyo mutuo. Tres organizaciones afiliadas de la Fundación Seven Hills están colaborando para aportar su experiencia a nuestra comunidad:



- Grupos semanales gratuitos de apoyo de duelo virtual a través de ZOOM, dirigidos por consejeros capacitados
- Grupos para individuos y para familias en inglés y español.

Los grupos comenzarán en Junio y continuarán según sea necesario.

**Para obtener más información sobre estos tres grupos de apoyo para el duelo o para registrarse, visite [sevenhills.org/help](https://sevenhills.org/help) o llame a Children's Friend al 508.753.5425**

Todos los grupos son gratuitos debido a la generosidad de

